

Dag: vul hier in om welke dag en/of datum het gaat

Opstaan: vul hier eventueel de tijd van opstaan in

Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Ontbijt: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in

Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Lunch: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in

Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Avondeten: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in

Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Naar bed: vul hier eventueel de bedtijd in