






Vorbereiding sluiting scholen #CoronASS

Het RIVM heeft besloten dat alle scholen in Nederland gaan sluiten. Je kind kan voorlopig dus niet naar school; een **grote verandering** in de bekende dagstructuur van je kind.

Het is daarom handig je kind duidelijkheid te geven en deze verandering **voorspelbaar** te maken. Door hier duidelijkheid over te geven, heeft je kind meer tijd om de informatie te verwerken (wat handig is bij ASS) en kan hij/zij **sneller schakelen**.

1. Geef context 	2. Geef duidelijkheid 	3. Sluit aan 	4. Geef sluitende structuur 	5. Geef vertrouwen 
<p>Om te zorgen dat er minder mensen besmet raken met het Coronavirus, heeft het RIVM een nieuwe regel gemaakt.</p> <p>De nieuwe regel gaat over het sluiten van alle scholen in Nederland.</p> <p>Ik ga je uitleg geven over de veranderingen.</p> <p>Het sluiten van scholen is een uitzondering.</p> <p>Als de regel van het RIVM niet meer nodig is, ga je gewoon weer naar school.</p> <p>Alle vorige regels vanuit het RIVM gelden nog steeds (zie vorige stappenplannen #CoronASS).</p>	<p>WAT: Alle scholen in Nederland sluiten.</p> <p>WANNEER + WAAR: Het RIVM heeft besloten dat vanaf maandag alle scholen dichtgaan en dat je thuis blijft. Deze nieuwe regel geldt in ieder geval tot en met volgende week dinsdag (31 maart).</p> <p>Daarna zegt het RIVM of de regel nog langer geldt, of niet meer nodig is en je gewoon weer naar school gaat, net als altijd.</p> <p>WIE: Deze regel geldt voor alle kinderen en mensen in Nederland die naar school gaan, dus ook voor jou.</p> <p>HOE: Zie het handige dagschema (en stap 4).</p>	<p>Nu is het belangrijk om goed te kijken en luisteren naar je kind en aan te sluiten bij wat je kind uitzendt (met woorden of lichaamstaal).</p> <p>* Bij veel emotie: Toon in alle rust begrip en geef ruimte voor eventuele emoties en benoem ze.</p> <p>* Bij veel vragen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Geef duidelijkheid op de 5© daar waar mogelijk (en ga door naar stap 4)- Relativeer voor je kind dat het erbij hoort dat je bij een nieuwe ziekte als het Coronavirus en nieuwe regels niet meteen alle antwoorden weet, en...- Parkeer concreet in de tijd wat je nog niet weet (dus vertel wanneer je het antwoord wel kan geven)	<p>Hoe gaat een week thuis?</p> <p>Vul samen me je kind onderstaand handige dagschema in.</p> <p>Tips:</p> <ul style="list-style-type: none">- Bundel meerdere dagschema's in een snelhechter- Afhankelijk van wat je kind nodig heeft, vul je het dagschema per dagdeel, dag of voor meerdere dagen in.- Vul het schema (samen) een dag van te voren in, of aan het begin van de week.- Maak (samen) een 'doe-lijst' met activiteiten die je kind alleen of samen kan doen (tip: Wat-Wijzer)	<p>Als laatste stap geef je je kind vertrouwen.</p> <div data-bbox="1758 710 2116 1029"><p>Samen met alle mensen in Nederland gaan we helpen het Coronavirus te stoppen. Wij gaan helpen door ons goed aan de regels van het RIVM te houden.</p></div> <div data-bbox="1758 1061 2116 1412"><p>Het dagschema laat zien hoe de dag/week nu gaat. Hierdoor gaat het lukken om ons aan de regels van het RIVM te houden, ook als de school dicht gaat.</p></div>

Dag: vul hier in om welke dag en/of datum het gaat



Wie: vul hier in wie er thuis is of naar wie je kind gaat



Opstaan: vul hier eventueel de tijd van opstaan in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Ontbijt: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Lunch: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Avondeten: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Naar bed: vul hier eventueel de bedtijd in



Let op: Dit is een dagschema is met toelichting, gebruik ons **blanco dagschema**

Dag:



Wie:



Opstaan:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Ontbijt:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Lunch:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Avondeten:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Naar bed:

