

Update #CoronASS.

Geef ook in de **laatste ontwikkelingen** rondom het Coronavirus jouw kind met autisme weer duidelijkheid en grip.

Pandemie

Het Coronavirus is nu over de hele wereld. Dat heet een **pandemie**.

Bij een pandemie hoort:

1. Het komt elke dag in de media (televisie, krant, radio, internet)
2. Veel mensen en kinderen praten erover
3. Sommige mensen kopen extra veel boodschappen (hamsteren)
4. Het RIVM komt met extra, nieuwe regels

De nieuwe regels zijn:

- Verkouden (hoesten, verstopte neus en/of keelpijn) = thuis blijven
- Bijeenkomsten (feest, concert, pretpark, groepen, sport) met meer dan 100 mensen, gaan niet door.
- De vorige regels (zie ook het vorige stappenplan #CoronASS) gelden nog steeds

Hoe gaat een dag thuis?

1. Je bent thuis omdat je **verkouden bent**

We doen thuis net als op een vrije dag (benoem eventuele **uitzonderingen**)

2. Je bent thuis omdat je **koorts hebt (meer dan 38 graden op de thermometer)**

Je bent ziek en we zorgen hetzelfde voor jou als wanneer je griep hebt

3. Je bent thuis omdat je moet **hoesten/niezen (meer dan 20 keer per dag)** of **benauwd bent (moeite met ademen)** én je hebt **koorts (meer dan 38 graden)**

We bellen de huisarts of je een test moet om te kijken of je besmet bent met het Coronavirus

4. Gebruik dit handige **dagschema** om een dag thuis voorspelbaar te maken (bundel meerdere dagschema's in een snelhechter)

Belangrijk!!

Kinderen (0-18 jaar) vormen **géén risicogroep** en gaan dus niet dood. Daarom zijn de scholen open en is het veilig als je je aan de regels van het RIVM houdt.

Zijn er dan nog wel genoeg boodschappen?

Ja, de bazen van alle supermarkten in Nederland hebben gezegd dat er voldoende voorraad aan boodschappen is in Nederland. Soms is een schap leeg, maar dan wordt het de volgende dag weer gevuld.

Wanneer hoef ik niet meer thuis te blijven?

1. Als je niet verkouden bent en geen koorts meer hebt
2. Als je bent besmet met het Coronavirus blijf je twee weken thuis en als je daarnaast 24 uur geen klachten meer hebt, ben je weer beter en hoef je niet meer thuis te blijven.

Wil je dat ik met je meedenk of heb je vragen/aanvullingen?

Reageer dan onder mijn post of doe me een persoonlijk berichtje: janettezomer@autismehuis.nl